

# Opleiding Tactvol Leidinggeven

## TACT



*Transactionele Analytische Contextuele Training (tact 1)*

*Transactionele Analytische Contextuele Toepassing (tact 2)*

*Transactionele Analytische Transcendentie (tact 3)*

Drie modules van drie dagen over het  
herkennen, verkennen en erkennen van je eigen leiderschapstijl

**Verzorgd door Brack, training en coaching**

**Jeroen Bos  
Gerben de Ruiter**



## TACT

### Inleiding

Deze opleiding richt zich op startende leidinggevende professionals in de GGZ, de zorg, het onderwijs, de gemeente, de overheid of in andere dienstverlenende bedrijven.

We baseren onze opleiding op de Transactionele analyse van E. Berne en op de contextuele hulpverlening van I. Nagy.

De opleiding is opgebouwd uit drie modules, Tact 1, 2 en 3. Van herkennen naar verkennen naar erkennen.

De opleiding vindt plaats op mooie locaties, waarbij veel aandacht is voor natuur, ruimte, rust, elkaar. We hechten waarde aan oprechtheid, waarachtigheid, zuiverheid.

We gebruiken humor, soms wat provocatief.

We spelen veel, want van spelen kun je heel veel leren.

### Voor wie?

Tact 1 richt zich op startende leidinggevende. Denk aan teamleiders, coördinatoren, managers, aan de start van hun (leidinggevende) loopbaan.

Tact 2 richt zich op dezelfde deelnemers, maar nu zijn we ongeveer een jaar verder. Deelnemers aan de opleiding hebben in het jaar ertussen kunnen oefenen en snuffelen aan de handvatten die we ze in tact 1 hebben meegegeven.

Tact 3 richt zich op de verdieping. De deelnemers zijn bekenden van ons geworden, we hebben ze een tijdje meegenomen en we zien ze groeien in het werk, in hun persoonlijkheid en hun vakmanschap.

### Praktisch

De opleiding is per module te volgen, maar het liefst in de volgorde zoals aangeboden. Dit schept een geborgd niveau. Uitzonderingen zijn zeker mogelijk.

De opleiding kost 1743 euro voor tact 1 en tact 2, en omdat er iets meer kosten aan kleven, 2304 euro voor tact 3. Bij een inschrijving voor tact 1, 2 en 3 tegelijkertijd wordt een korting berekend van 290 euro.

Bijkomende kosten zijn individuele coaching trajecten voor de deelnemers. Uiteraard zijn deze niet noodzakelijk om de opleiding te volgen, maar ze bieden zeker een extra dimensie in de opleiding. Het tarief voor coaching hangt af van beschikbaarheid, tijdsinvestering en reistijd.

Huiswerk: deelnemers krijgen voor de opleiding start een huiswerkopdracht mee per module. Deze opdracht wordt vooraf door de opleiders becommentarieerd in schrift. Er is geen summatieve beoordeling.

# Opleiding Tactvol Leidinggeven

## TACT 1

### Transactionele Analytische Contextuele Training

#### Inleiding

Ben je beginnend leidinggevende? Of heb je de ambitie om dit te worden? Heb je een goed gevoel wat passend is in de situatie waarin jij en je team zich bevinden, ofwel, **tactvol**?

In deze training zetten we je op de meest banale manier in je kracht. Je komt jezelf tegen. In ontmoeting met de ander. En juist de ruimte tussen ons is er plek om te proberen en te leren. Dat is onze speelruimte. TACT is een modulair programma bestaande uit drie onderdelen, een **Training** (deel 1), de **Toepassing** (deel 2) en ten slotte de **Transcendentie** (deel 3).

#### Voor jou?

Als leidinggevende heb je de lastige taak om je collega's te ontmoeten in een relatie die per definitie niet gelijkwaardig is. Kun je de ander daadwerkelijk ontmoeten als je in deze rol bent en blijft? Of kun je pas een daadwerkelijke ontmoeting hebben met de ander als je -los van de rol- de werkgever als persoon ontmoet? Wat vraagt dat dan van jou? Waar zit jouw persoonlijkheid je soms in de weg? En waar helpt het je? Welke eigenschappen neem je liever niet, en welke liever wel mee naar de werkvloer? En hoe kan de verhouding tussen jou en je werknemer de werksfeer en daardoor de werkprestaties verbeteren?

Een **beginnend leidinggevende** heeft vaak de neiging om in managementtaal te vervallen en een management-rol aan te nemen. Zeker ervaren medewerkers prikken door deze façade heen, met onzekerheid, faalangst, stress als mogelijke gevaren. Doe ik het wel goed? En wat vindt mijn eigen baas van mijn presteren? Herken je dit? Werk je nog niet zo lang als leidinggevende in de zorg, het onderwijs, het sociale domein? Volg dan bij ons de training.



## **Tact1**

De training leunt sterk op de Transactionele Analyse (van E. Berne) en de Contextuele benadering (van I. Nagy). We trainen in deze drie dagen met de terminologie, via ons bekende principe verkennen, herkennen, erkennen. Vooral het **verkennen** staat centraal in de training.

**De centrale vraag is:  
Wat gebeurt er tussen mij en de werkgever?**

We zetten je in een groep met min of meer onbekenden. In ongemakkelijke, moeilijke en confronterende sessies komen we tot een kern van ontmoeten. Je waarachtige zelf komt naar voren. Hoe zie ik de ander? Hoe zie ik mijzelf? Hoe zie ik de transacties tussen mij en de ander? Theoretische kaders als “de tussenruimte”, “de Kind, Volwassen en Ouderrol” komen naar voren. Met behulp van een eclectische aanpak van de ervaren opleiders wisselen humor, confrontatie en bezieling elkaar af.

## **De trainers**

Brack is een ervaren trainersmaatschap van Jeroen Bos en Gerben de Ruiter. Tientallen jaren ervaring met groepen in de GGZ, de jeugdzorg, justitie, en vooral het Hoger Beroeps Onderwijs brengen zij samen in spetterende, ludieke, provocatieve en leerzame bijeenkomsten.

## **Praktisch**

De training is op drie dagen, meestal donderdagochtend tot zaterdagavond. We logeren in mooie, rustige omgevingen. De oefeningen zijn overdag, 's avonds en zelfs één keer in de nacht.

Eten en drinken is bij de prijs inbegrepen, we eten vegetarisch en we drinken geen alcohol.

De plaats wordt nader bekend gemaakt.

De kosten zijn 1743 euro, ex. BTW. Daar zijn alle kosten bij inbegrepen, zoals verblijf, eten en drinken. De training kent een minimale bezetting van 8 deelnemers en een maximale bezetting van 15 deelnemers.

## **Interesse?**

**Stuur een mail naar:**

[brackcoaching@gmail.com](mailto:brackcoaching@gmail.com)

**Of bel:**

**Gerben de Ruiter 0628318548**

Kijk op [www.brackcoaching.nl](http://www.brackcoaching.nl) voor meer informatie over onze opleidingen en coaching.

**Brack**

Bellefleurgarde 2  
3824 ZD Amersfoort  
KvK 77114612

[brackcoaching@gmail.com](mailto:brackcoaching@gmail.com)



# Opleiding Tactvol Leidinggeven

## TACT 2

### Transactionele Analytische Contextuele Toepassing

#### Inleiding

Ben je beginnend leidinggevende? Of heb je de ambitie om dit te worden? Heb je een goed gevoel wat passend is in de situatie waarin jij en je team zich bevinden, ofwel, **tactvol**?

In deze training zetten we je op de meest banale manier in je kracht. Je komt jezelf tegen. In ontmoeting met de ander. En juist de ruimte tussen ons is er plek om te proberen en te leren. Dat is onze speelruimte. TACT is een modulair programma bestaande uit drie onderdelen, een **Training** (deel 1), de **Toepassing** (deel 2) en ten slotte de **Transcendentie** (deel 3).

#### Voor jou?

De eerste onwennige periode van jouw functie als leidinggevende heb je achter de rug. De eerste conflicten bleken wel mee te vallen en met behulp van de verkenning uit Tact 1 heb je inzicht kunnen verwerven in de manier waarop jij als leidinggevende in contact staat met je werkgevers.

Het is tijd voor een wat meer praktische aanpak. Hoe pas je de kennis uit de Tact 1 nu eigenlijk toe op de werkvloer? Je snápt vaak goed waar het schuurt, maar je weet nog niet zo goed hóe nu te reageren. Heb je beginnende ervaring, maar wil je de Tact principes beter leren toepassen? Volg dan Tact 2.

#### Tact2

De in de training naar voren gebrachte begrippen Transactionele Analyse (van E. Berne) en de Contextuele benadering (van I. Nagy) hebben we in Tact 1 verkent.

Tijd voor de **herkenning**. Herkenning gaat in Tact 2 vooral over **identificeren en onderkennen**.

#### De centrale vraag is:

#### Welke belangen spelen in de transacties tussen mij en de werkgever?

Zoals in Tact 2 zullen we stilstaan bij de interacties tussen jou en de persoon tegenover je. Door gebruik te maken van het hier en nu, in de lesgroep van deze opleiding, zul je patronen zien en belangen voelen die vergelijkbaar zijn met die vanaf de werkvloer. We zoomen in op patronen in je eigen leven, vanuit je script, je legaat en je overlevingsmechanisme. Zonder te therapeutiseren, maar wel op diepe grond van herkenning, bij jezelf, de ander, en elkaar. Op deze manier leren we met en van elkaar.

#### Brack





Training & Coaching  
verkennen herkennen erkennen

### **De trainers**

Tact 2 wordt door dezelfde opleiders verzorgd als Tact 1. Dit continuüm borgt de diepgang, de betrouwbaarheid en de vertrouwdeheid.

### **Voorwaarden**

Om Tact 2 te kunnen volgen dien je Tact 1 te hebben doorlopen. Mocht je op basis van voorkennis, ervaring of andere redenen menen dat je hierop een uitzondering kunt zijn, neem dan even contact op met ons, dan kunnen we met je meedenken en mogelijk je direct toelaten tot Tact 2

### **Praktisch**

De training is op drie dagen, meestal donderdagochtend tot zaterdagavond. We logeren in mooie, rustige omgevingen. De oefeningen zijn overdag, 's avonds en zelfs één keer in de nacht.

Eten en drinken is bij de prijs inbegrepen, we eten vegetarisch en we drinken geen alcohol.

De plaats wordt nader bekend gemaakt.

De kosten zijn 1743 euro, ex. BTW. Daar zijn alle kosten bij inbegrepen, zoals verblijf, eten en drinken. De training kent een minimale bezetting van 8 deelnemers en een maximale bezetting van 15 deelnemers.

### **Interesse?**

Stuur een mail naar:

[brackcoaching@gmail.com](mailto:brackcoaching@gmail.com)

Of bel:

**Gerben de Ruiter 0628318548**

Kijk op [www.brackcoaching.nl](http://www.brackcoaching.nl) voor meer informatie over onze opleidingen en coaching.

Brack

Bellefleurgaarde 2  
3824 ZD Amersfoort  
KvK 77114612

[brackcoaching@gmail.com](mailto:brackcoaching@gmail.com)



# Opleiding Tactvol Leidinggeven

## TACT 3

### Transactionele Analytische Contextuele Transcendentie

#### Inleiding

Ben je leidinggevende? Of heb je de ambitie om dit te worden? Heb je een goed gevoel wat passend is in de situatie waarin jij en je team zich bevinden, ofwel, **tactvol**?

In deze training zetten we je op de meest banale manier in je kracht. Je komt jezelf tegen. In ontmoeting met de ander. En juist de ruimte tussen ons is er plek om te proberen en te leren. Dat is onze speelruimte. TACT is een modulair programma bestaande uit drie onderdelen, een **Training** (deel 1), de **Toepassing** (deel 2) en ten slotte de **Transcendentie** (deel 3).

#### Voor jou?

Je hebt inmiddels wat maanden, zo mogelijk wat jaren, ervaring als leidinggevende. Je hebt Tact 1 en Tact 2 gevolgd en je bent toe aan den verdiepingsslag. Je hebt ervaren dat leidinggeven altijd gepaard gaat met een behoorlijke **dualiteit**. Je wilt je ervaring delen met andere, beginnende leidinggevende en je wilt op een dieper bewustzijnsniveau leidinggeven. Tijd voor transcendentie.

#### Tact3

Transactionele Analyse kent een groot begrippenkader, en het contextueel gedachtengoed een mogelijk nog breder en abstracter begripsniveau. Hoe kunnen we, met de kennis en de ervaring, tot een **bezielende en vereenzelvigende** ervaring komen die boven de dualiteit uitstijgt?

**De centrale vraag is:  
Wie wil ik zijn en blijven als leidinggevende?**

Zoals in Tact 3 benaderen we het leiderschap op individueel niveau; maar we zoeken naar de **erkenning**. Hoe hangt dit samen met mijn persoonlijke waardepatroon? Waar botst dat? Wat gebeurt er dan mij als persoon? Kortom: wie wil ik zijn?

#### De trainers

Tact 2 wordt door dezelfde opleiders verzorgd als Tact 1 en Tact 2. Juist het continuüm borgt de diepgang, de betrouwbaarheid en de vertrouwdheid. In deze training zullen we een externe trainer betrekken die de opleiders zélf van raad en daad bijstaat. Onder het mom: praktiseer wat je leer(t)



Training & Coaching

verkennen herkennen erkennen

zullen de opleiders zelf een eenmalige sessie houden in het bijzijn van de deelnemers, over hun eigen aandeel in de opleiding.

### **Voorwaarden**

Om Tact 3 te kunnen volgen dien je Tact 2 te hebben doorlopen. Mocht je op basis van voorkennis, ervaring of andere redenen menen dat je hierop een uitzondering kunt zijn, neem dan even contact op met ons, dan kunnen we met je meedenken en mogelijk je direct toelaten tot Tact 2

### **Praktisch**

De training is op drie dagen, meestal donderdagochtend tot zaterdagavond. We logeren in mooie, rustige omgevingen. De oefeningen zijn overdag, 's avonds en zelfs één keer in de nacht.

Eten en drinken is bij de prijs inbegrepen, we eten vegetarisch en we drinken geen alcohol.

De plaats wordt nader bekend gemaakt.

De kosten 2304 euro, ex. BTW. Daar zijn alle kosten bij inbegrepen, zoals verblijf, eten en drinken. De training kent een minimale bezetting van 8 deelnemers en een maximale bezetting van 15 deelnemers.

### **Interesse?**

**Stuur een mail naar:**

[brackcoaching@gmail.com](mailto:brackcoaching@gmail.com)

**Of bel:**

**Gerben de Ruiters 0628318548**

Kijk op [www.brackcoaching.nl](http://www.brackcoaching.nl) voor meer informatie over onze opleidingen en coaching.

Als je je wilt inschrijven voor Tact 1, 2 én 3, dan rekenen wij eenmalig bedrag van 5500

**Brack**

Bellefleurgaarde 2  
3824 ZD Amersfoort  
KvK 77114612

[brackcoaching@gmail.com](mailto:brackcoaching@gmail.com)

